## 3部走幅跳・三段跳---外村直之(教育支援協働実践開発専攻教育 AI 研究プログラム MI)



高崎経済大学附属高校(群馬)出身、持ち記録は 15m81

相模原の地で I 6m のリベンジなるか 天気に左右されないパフォーマンス、会場の雰囲気を味方につける 狙った試合で PB を出す持ち前の勝負強さを生かして、三段跳 NGR・学大記録更新を狙う。

# ---関東インカレでの目標は

16m·3 部三段跳 NGR·学大記録更新です。

#### ---注目してほしいところは

そろそろ 100m10"59 の助走を解禁するのでご期待ください。

## ---試合時のマインドについて

常に平常心でいることを意識しています。どんなに気持ちが高ぶっていても、どんなに緊張して萎縮をしていたとしてもいつも通り競技を進められるように心がけています。そのために試技以外の時間で、ピットにたってから記録が表示されるまでの繊細なイメージを作っています。

#### ---最後に一言

相模原は 2 年前、I 部に昇格した時に追い参 16m を跳んだ思い入れのある場所です。学大に勢いを、学部生たちに 笑顔を与えられるように頑張ります! 応援お願いします!